**제5과 기도란 무엇인가? 20.2.16**

◎ 찬양 : 찬송가 368장(통일 486장)「주 예수여 은혜를」

◎ 사도신경

◎ 아이스 브레이킹

자신이 평소에 생각하고 있는 ‘기도’의 의미가 무엇인지 한 줄로 적어본 후, 그 이유를 이야기해보세요.

◎ 말씀 속으로

**주제 말씀**

예수께서 힘쓰고 애써 더욱 간절히 기도하시니 땀이 땅에 떨어지는 핏방울 같이 되더라(누가복음 22장 44절).

**말씀 펼치기**

**기도의 정의**

기도는 하나님과 대화하며 소통하는 것입니다. 그러므로 우리는 기도를 통해 우리의 구할 것을 하나님께 아뢰며 더불어 하나님이 우리에게 말씀하시는 것을 들을 수 있어야 합니다(시 34:4, 11).

올바른 기도를 하기 위해서는 기도의 대상이신 하나님이 어떤 분이신지 아는 것이 중요합니다. 하나님은 전지전능하시며, 우리를 사랑하셔서 우리의 기도에 응답하시는 것을 기뻐하시는 분이십니다. 우리가 기도할 수 있는 것은 예수님 때문입니다. 예수님이 십자가에서 우리의 죄를 해결해주셨기 때문에 우리는 예수님의 이름으로 하나님께 기도할 수 있게 된 것입니다.

또한 우리는 성령님의 도우심을 통해 하나님의 뜻에 합당한 기도를 드릴 수 있습니다. 따라서 우리는 기도를 들으시는 하나님, 기도의 자리로 나아갈 수 있게 해주신 예수님, 우리의 기도를 도우시는 성령님을 언제나 기억하며 감사해야 합니다.

Q : 하나님의 자녀들이 하나님께 드리는 ‘기도’란 무엇인가요?

**기도의 본질**

첫째, 기도는 ‘하나님과의 영적 교제’입니다. 사람들이 교제를 통해 마음을 나누고 친분을 쌓듯이 기도를 통해 하나님과의 친밀감을 형성할 수 있습니다. 기도할 때 우리를 향한 하나님의 뜻을 알게 되며 하나님의 마음을 느낄 수 있습니다.

둘째, 기도는 ‘영적인 호흡’입니다. 하나님의 피조물인 인간은 하나님으로부터만 생명을 얻을 수 있습니다(창 2:7). 사람들이 숨을 쉬면서 육체의 생명을 보존하듯이 성도들은 영적인 호흡인 기도를 통해 하나님으로부터 영적 생명력을 얻을 수 있습니다.

셋째, 기도는 ‘문제해결의 열쇠’입니다. 세상을 살아가는 동안 우리는 크고 작은 문제에 부딪힙니다. 그런데 이러한 문제들을 완전히 해결할 수 있는 분은 오직 창조주 하나님 한 분밖에 없습니다. 기도는 이러한 하나님의 능력이 우리의 삶 가운데 나타나도록 하는 통로입니다.

넷째, 기도는 ‘영성훈련의 핵심’입니다. 우리가 예수님을 믿고 구원받아 하나님의 자녀가 됐을지라도 평생에 걸친 영적인 훈련을 통해 우리의 신앙이 성장해야 합니다. 기도는 말씀과 더불어 이러한 훈련의 핵심적 요소입니다(딤전 4:5). 우리가 기도할 때 하나님의 말씀에 순종하게 되고 거룩한 신앙인으로 성장할 수 있습 니다.

Q : 하나님께 드리는 기도의 본질 4가지는 무엇인가요?

**기도의 자세**

첫째, 믿음을 가지고 기도해야 합니다. 믿음은 신앙생활의 출발점이자 기본 요건입니다. 특히 기도할 때 믿음은 필수적인 요소입니다. 우리는 기도할 때 하나님이 우리의 기도를 들으시고 응답하신다는 것을 신뢰해야 합니다.

둘째, 끝까지 인내하며 기도해야 합니다. 하나님은 주님의 뜻에 맞는 기도라면 반드시 응답하십니다. 그러나 우리가 원하는 때에 언제나 응답이 오는 것은 아닙니다. 하나님의 응답은 하나님의 때에 옵니다. 그러므로 하나님이 응답하실 것을 믿고 끝까지 인내하며 기도해야 합니다.

셋째, 깨끗한 마음으로 기도해야 합니다. 하나님은 기도하는 사람의 마음을 보시는 분이십니다. 그러므로 우리는 기도할 때 먼저 철저한 회개로 자신을 돌아보아야 합니다. 또한 자신의 탐욕을 이루기 위해서가 아닌 하나님의 영광을 위한 기도를 드려야 합니다. 하나님의 뜻에 부합한 바른 기도를 드릴 때 응답을 받을 수 있습니다(약 4:3).

넷째, 상한 심령의 기도를 드려야 합니다. 우리 모두는 예수 그리스도의 십자가 없이는 결코 하나님 앞에 설 수 없으며 하나님의 도우심이 없이는 온전한 삶을 살아갈 수 없는 죄인입니다. 따라서 하나님은 화려한 기도보다는 자신의 연약함을 인정하고, 겸손하고 솔직하게 드리는 기도를 더 기뻐하십니다(눅 18:13).

Q : 하나님께 기도 드릴 때 우리가 가져야 할 자세는 어떠한 자세인가요?

**◎ 삶 속으로**

1. 기도의 본질 4가지 가운데 요즘 자신의 삶에 가장 필요한 것은 무엇이며, 그 이유는 무엇인지 이야기해보세요.

- 기도는 첫째, ‘하나님과의 영적 교제’이며, 둘째, ‘영적인 호흡’이며, 셋째, ‘문제해결의 열쇠’이며, 넷째, ‘영성훈련의 핵심’입니다.

2. 기도할 때 기도의 내용뿐 아니라 기도하는 사람의 자세도 중요합니다. 기도할 때 변화가 필요한 자신의 태도는 무엇인지 돌아보고 이야기해보세요.

- 기도자는 첫째, 믿음을 가지고 기도해야 합니다. 둘째, 끝까지 인내하며 기도해야 합니다. 셋째, 깨끗한 마음으로 기도해야 합니다. 넷째, 상한 심령의 기도를 드려야 합니다. 이러한 내용에 비추어 지금까지 자신의 기도를 돌아보고 점검하는 시간을 갖도록 합니다.

**◎ 결단과 기도**

**결단의 고백**

· 매일 하나님과 교제하며 기도하는 것을 힘쓰기로 결단합니다.

· 기도할 때 응답이 늦어져도 낙심하지 않고 인내하며 기도할 것을 결단합니다.

**통성기도**

기도 제목을 나누고 오늘 말씀을 생각하며 전도 대상자를 위해 통성으로 기도합니다.

**오늘의 기도**

하나님, 기도를 통해 하나님과 교제하고 우리의 필요를 구할 수 있게 해주셔서 감사합니다. 하나님께 나아갈 때 믿음과 깨끗한 마음을 가지고 끝까지 인내하며 기도할 수 있도록 인도하여 주시옵소서. 예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

**◎ 주기도문으로 마무리**

**관련 성구**

· 그를 향하여 우리의 가진 바 담대함이 이것이니 그의 뜻대로 무엇을 구하면 들으심이라(요한일서 5장 14절).

· 아무 것도 염려하지 말고 다만 모든 일에 기도와 간구로, 너희 구할 것을 감사함으로 하나님께 아뢰라(빌립보서 4장 6절).